



認知症が気にかかる皆さんのための音楽療法

“音楽”には「きく」「うたう」「演奏する」それだけで、
私たちがより良く生きていくために有用なことがたくさん含まれています。
もし、様々な理由でご自身やご家族だけではその音楽の良さを生かすことが
困難な状況に遭遇したら…、その時こそが音楽療法士の出番！！
みなさんに合った「音楽と使い方」をご一緒に探します。

認知症が気にかかる方にとって、もう一つ大切なこと、
それは「仲間の存在」と「一人一人に寄り添った支援」です。

ご家族と共に音楽のある時間を過ごしてみませんか。
ご興味がある方は、お気軽にご参加下さい。

日本音楽療法学会認定音楽療法士の伊藤宏美・勝山真弓の2名がご一緒にします。

- ★ほっと一息つける居場所をつくろう（所属感・安心感）
 - ★今できることに気づこう（自己肯定感・自尊心の維持回復）
 - ★心身へほどよい刺激を与えよう（残存機能の維持向上）
- 「もりの声」の音楽療法が目指すところ

日 時：平成30年3月24日（土曜日）午後2時～3時30分

場 所：静岡市番町市民活動センター 2階 大会議室

内 容：音楽療法について（30分）音楽療法体験（60分）

定 員：20組 **必ず**ご家族とご一緒にご参加下さい

3月17日までに添付の申込書に必要事項を記入の上お申込み下さい。

参加費：1組 3,000円

その他：駐車場が必要な方は申込書の通信欄にその旨ご記入下さい。

<お申込み方法>

次のいずれかの方法でお申込み下さい。後日、参加証をお送りいたします。

- ◆ 下記枠内に必要事項を記入の上 FAX (054-258-2313) して下さい。
- ◆ Eメールの場合は必要事項を記入の上 qzt06426@nifty.ne.jpへ。

締め切り 3月17日(土)

ご本人氏名／ふりがな
() 才

ご家族氏名／ふりがな
() 才

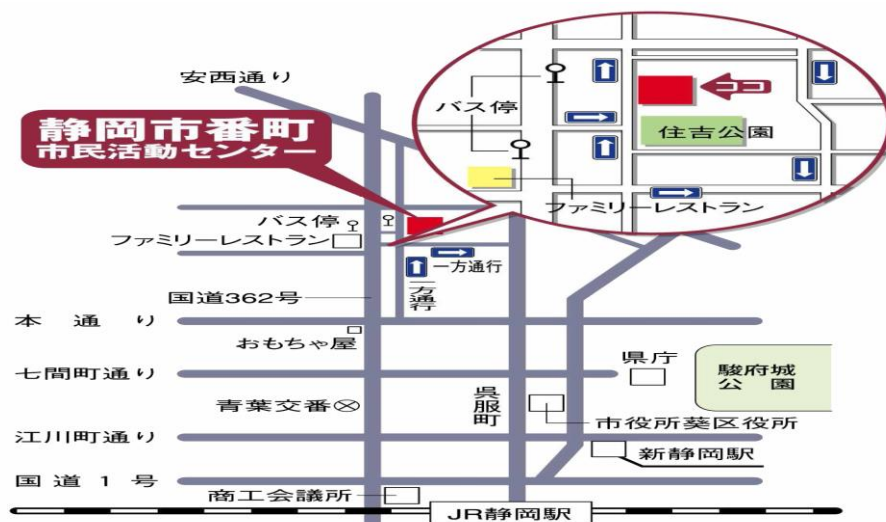
ご連絡先 (当日ご連絡が取れる番号)

〒 ご住所

通信欄 (何かありましたらご記入ください)

お問い合わせ：音楽療法グループもりの声 代表 勝山真弓
FAX 054-258-2313 Eメールアドレス qzt06426@nifty.ne.jp

<会場地図>



住所：静岡市葵区一番町50番地 代表電話：054-273-1212