

「発達凸凹いろどりカフェ」

～みんなで話そう！私の子育て～

発達凸凹っ子を育てている お母さんたちへ♪

月に一度、自分のためだけの時間を持つてみませんか？

特性のある子どもを育てているお母さんたちの安全基地の場所作りを
子育ての不安もイライラも話してセルフケアにつながる情報交換会

日 時 5月28日(日)

時 間 10時～12時

場 所 静岡市番町市民活動センター 1階 フリースペース
(静岡市葵区一番町50)

参加費 200円(クラフト体験材料費込み)

★ キットパスプチ体験できます！

備 考 毎月第4日曜日開催(10月を除く)



5月スタート 静岡版発達凸凹カフェ

【お申込み・お問合せ】

主催 チーム彩(市民活動グループ)

メール happyiro2015@gmail.com

TEL 090-9176-0125 (菊川まで)

[Facebookページチーム彩いろどり-1738919706364008/](https://www.facebook.com/teamiro2015/)